



Prévisions nationales de circulation

La Défense, le 14 avril 2026

Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

GÉNÉRALITÉS SUR LA PÉRIODE

Le vendredi 8 mai offre aux usagers la possibilité d'un week-end prolongé qui devrait, par conséquent, connaître de très nombreux déplacements de loisirs. Le jeudi 7 mai devrait être la journée la plus circulée dans les deux sens de circulation. De nombreux retours sont également attendus le dimanche sur l'ensemble du réseau routier.

Jeudi 7 mai, dans le sens des départs, la journée est classée rouge et les usagers devraient être très nombreux sur l'ensemble des grands axes, généralement du début de l'après-midi jusqu'en début de soirée. La circulation devrait être très soutenue sur les axes desservant la côte atlantique, les frontières du Nord-Est, la région Auvergne-Rhône-Alpes et la côte méditerranéenne.

En Île-de-France, la circulation sera dense dès la fin de matinée en direction des différentes barrières de péages, notamment sur les autoroutes A6 et A10. De plus, l'autoroute A13 pourrait connaître des ralentissements dès le milieu de l'après-midi. Ces difficultés seront renforcées en milieu d'après-midi par les flux des trajets pendulaires et pourraient se poursuivre jusque tard dans la soirée.

Dans le sens des retours, les axes desservant le quart Nord-Est, la côte atlantique et le quart Sud-Est devraient être très sollicités du milieu de l'après-midi et jusqu'en début de soirée.

Vendredi 8 mai, dans le sens des départs, la circulation sera difficile en région Auvergne-Rhône-Alpes, en particulier sur les autoroutes A7, A46 et pour l'accès au tunnel du Mont-Blanc.

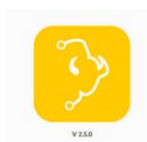


**MINISTÈRE
DES TRANSPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Trouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel
et les conseils de conduite sur : www.bison-fute.gouv.fr

Téléchargez l'application Bison Futé sur votre smartphone :



Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

En Île-de-France, dès le début de la matinée, on pourra observer une circulation dense sur les autoroutes A10 et A6. Celle-ci devrait nettement s'intensifier à partir du milieu de la matinée. L'autoroute A13 devrait également être très sollicitée dès le milieu de la matinée.

Dimanche 10 mai, dans le sens des retours, les automobilistes seront nombreux sur les routes desservant les façades atlantique et méditerranéenne. Les déplacements devraient être difficiles dès le début de l'après-midi et jusqu'en début de soirée.

En Île-de-France, la circulation sera soutenue dès le début de l'après-midi, notamment sur les autoroutes A10 et A6 et le restera jusqu'en fin de soirée. L'autoroute A13 pourrait également être très sollicitée dès le milieu d'après-midi. Ces difficultés pourraient perdurer jusque tard dans la soirée.

Dans le sens des DÉPARTS,

Jeudi 7 mai est classé **ROUGE** au niveau national.

Vendredi 8 mai est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et en Île-de-France.

Samedi 9 mai est classé **VERT** au niveau national.

Dimanche 10 mai est classé **VERT** au niveau national.







Dans le sens des RETOURS,



Jeudi 7 mai est classé **ORANGE** au niveau national.

Vendredi 8 mai est classé **VERT** au niveau national.

Samedi 9 mai est classé **VERT** au niveau national.

Dimanche 10 mai est classé **ORANGE** au niveau national.

Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Jeudi 7 mai		
Vendredi 8 mai		
Samedi 9 mai		

Dimanche 10 mai		
------------------------	---	---

CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Dans le sens des DÉPARTS,

Jeudi 7 mai

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 14h ou après 22h,
- ✓ évitez l'autoroute A25, entre Lille et Socx, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A4, entre Metz et Strasbourg, de 14h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A31, entre Nancy et le Luxembourg, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 17h à 21h, et entre Orange et Marseille, de 16h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre Le Luc et l'Italie, de 17h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A50, entre Marseille et Toulon, de 17h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 15h à 17h.

Vendredi 8 mai

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 7h ou après 17h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 9h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A46 et la route nationale 346, pour le contournement Est de Lyon, de 10h à 13h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 9h à 13h.

Dans le sens des RETOURS,

Jeudi 7 mai

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 15h ou après 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A16, entre la Belgique et Amiens, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A1, entre Lille et Paris, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A31, entre le Luxembourg et Nancy, de 13h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Bordeaux et Poitiers, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 16h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 14h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 16h à 18h.

Dimanche 10 mai

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 12h ou après minuit,
- ✓ évitez l'autoroute A13, entre Rouen et Paris, de 15h à 23h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Poitiers et Orléans, de 14h à 18h, et entre Orléans et Paris, de 12h à minuit,

Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 14h à 18h, et entre Narbonne et Nîmes, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Orange et Lyon, de 13h à 21h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 17h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A61, entre Narbonne et Toulouse, de 15h à 20h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre l'Italie et la France, de 12h à 20h.

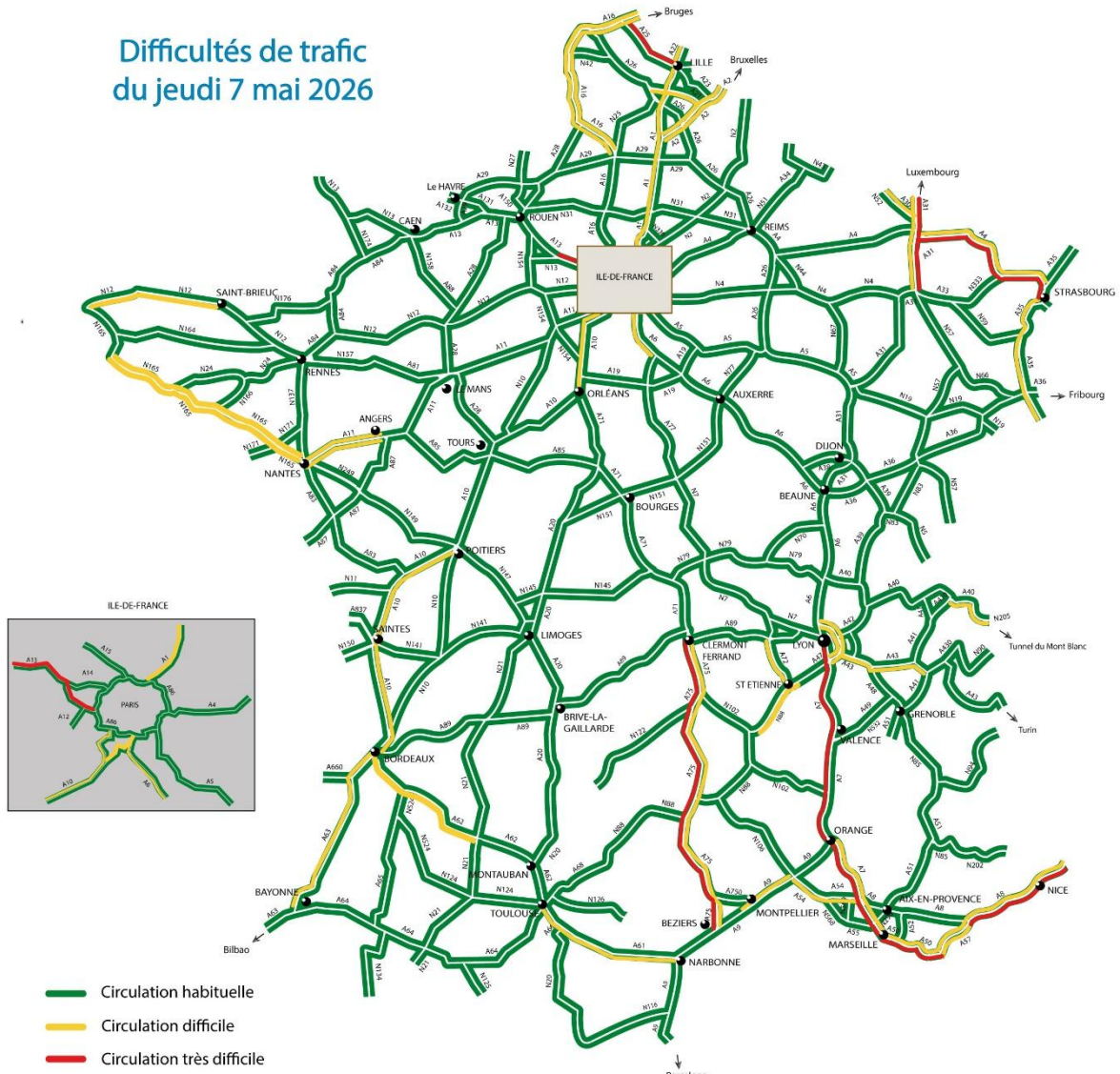


Pour connaître les difficultés attendues, consultez sur internet le site [bison futé](#) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone.

- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales.
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](#).

Jeudi 7 mai

Difficultés de trafic du jeudi 7 mai 2026



Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

jeudi 7 mai - DEPART	
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est	
A16	Amiens → Belgique
A2	A1 → Belgique
A25	Lille → Socx
A4	Metz → Strasbourg
Depuis la Bourgogne et l'Est vers la frontière Nord-Est	
A30	Richemont → Belgique
A31	Nancy → Luxembourg
A35	Strasbourg → Suisse
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire	
A13	À hauteur de Buchelay
A11	Angers → Nantes
RN165	Nantes → Quimper
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux	
A10	À hauteur de Saint-Arnaud-en-Yvelines
A63	Bordeaux → Bayonne
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée	
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière
A7	Lyon → Orange
	Orange → Marseille
A54 / RN113	Nîmes → Salon-de-Provence
A8	Le Luc → Italie
A9	Nîmes → Montpellier
A50	Marseille → Toulon
A57	Toulon → Le Luc
Itinéraire de traversée du Massif central	
A75	Clermont-Ferrand → Béziers
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée	
A62	Bordeaux → Agen
A61	Toulouse → Narbonne
En région Auvergne-Rhône-Alpes	
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon
A43	Lyon → Chambéry
A72	Nervieux → Saint-Etienne
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

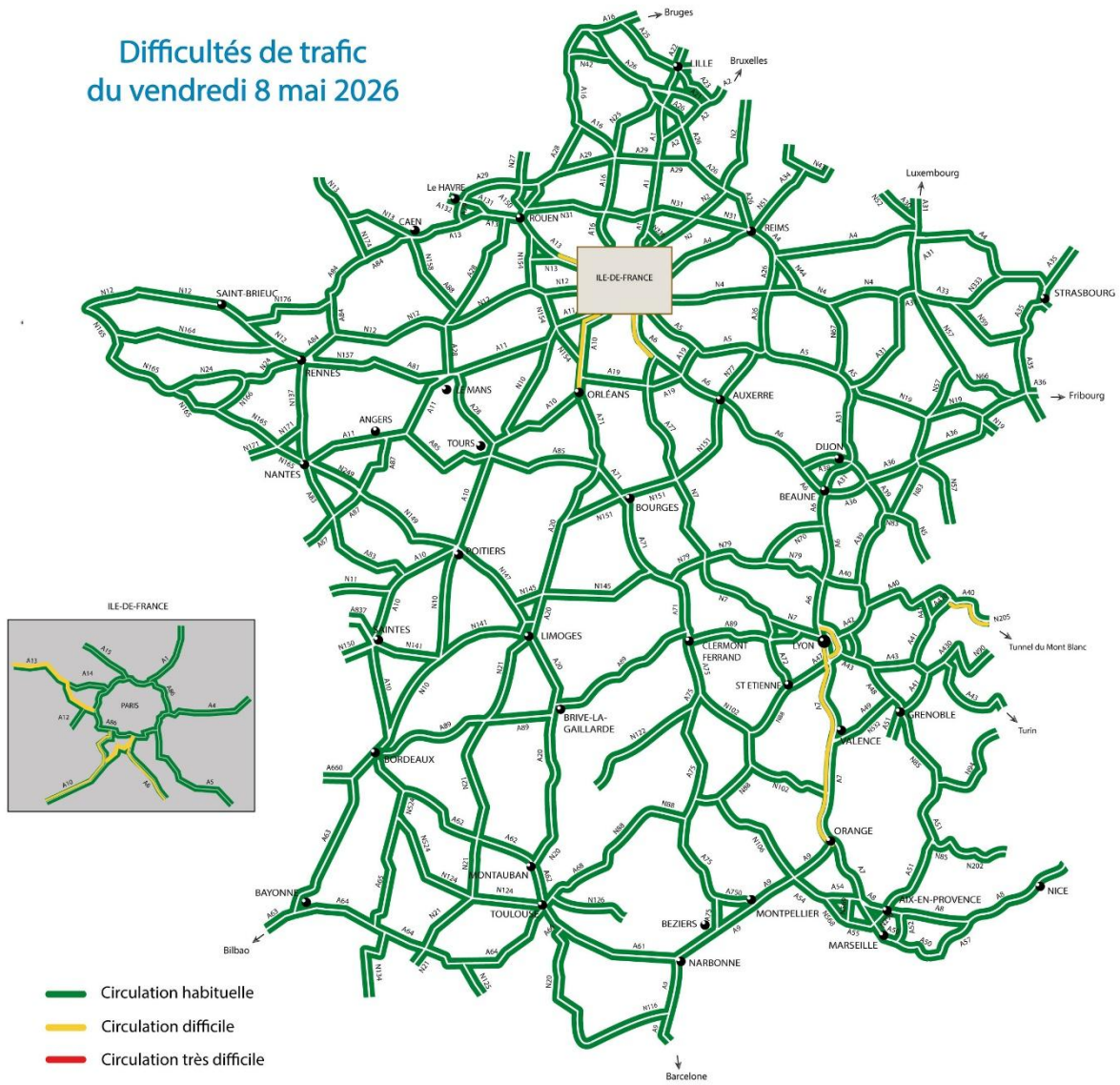
Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

		jeudi 7 mai - RETOUR	
Depuis la frontière Nord-Est vers l'Île-de-France			
A16	Belgique → Amiens		15h-19h
A22	Belgique → Lille		17h-19h
A1	Lille → Paris		15h-19h
A2	Belgique → A1		15h-19h
A21	Bully-les-Mines → Douchy-les-Mines		16h-18h
A4	Strasbourg → Metz		17h-19h
Depuis la frontière Nord-Est vers la Bourgogne et l'Est			
A31	Luxembourg → Nancy		13h-18h
Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France			
RN12	Brest → Saint-Brieuc		18h-20h
RN165	Quimper → Nantes		17h-19h
A11	Nantes → Angers		17h-19h
Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France			
A10	Bordeaux → Poitiers		15h-19h
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France			
A8	Italie → Le Luc		16h-20h
A57	Le Luc → Toulon		16h-19h
A50	Toulon → Marseille		17h-19h
A7	Marseille → Orange		14h-20h
Itinéraire de traversée du Massif central			
A75	Béziers → Clermont-Ferrand		16h-18h
En région Auvergne-Rhône-Alpes			
RN88	Le Puy-en-Velay → Saint-Étienne		18h-20h
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon		15h-18h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Vendredi 8 mai

Difficultés de trafic du vendredi 8 mai 2026



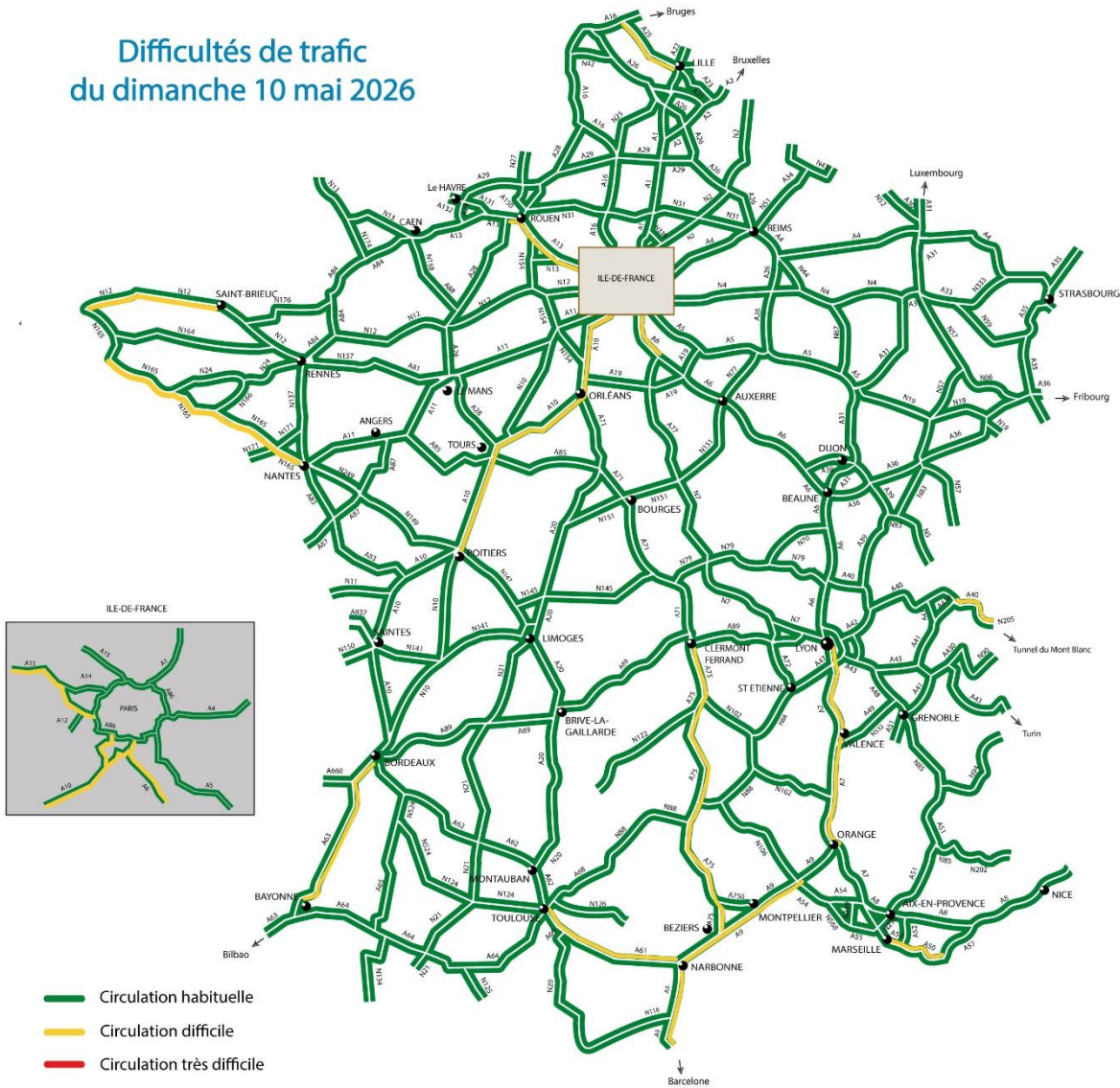
Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

vendredi 8 mai - DÉPART		
<i>Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire</i>		
A13	À hauteur de Buchelay	10h-17h
<i>Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux</i>		
A10	À hauteur de Saint-Arnoult-en-Yvelines	7h-15h
<i>Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée</i>		
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière	8h-15h
A7	Lyon – Orange	9h-19h
<i>En région Auvergne-Rhône-Alpes</i>		
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon	10h-13h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France – Italie	9h-13h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Dimanche 10 mai

Difficultés de trafic
du dimanche 10 mai 2026



Prévisions Bison Futé - Période du jeudi 7 au dimanche 10 mai 2026

		dimanche 10 mai - RETOUR	
Depuis la frontière Nord-Est vers l'Île-de-France			
A25	Socx → Lille		16h-20h
Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France			
RN12	Brest → Saint-Brieuc		17h-19h
RN165	Quimper → Nantes		17h-19h
A13	Rouen → Paris		15h-23h
Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France			
A63	Bayonne → Bordeaux		16h-18h
A10	Poitiers → Orléans		14h-18h
	Orléans → Paris		12h-24h
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France			
A9	Espagne → Narbonne		14h-18h
	Narbonne → Nîmes		15h-19h
A50	Toulon → Marseille		17h-19h
A7	Orange → Lyon		13h-21h
A6	A hauteur de Fleury-en-Bière		14h-24h
Itinéraire de traversée du Massif central			
A75	Béziers → Clermont-Ferrand		17h-20h
Depuis la Méditerranée vers Bordeaux via Toulouse			
A61	Narbonne → Toulouse		15h-20h
En région Auvergne-Rhône-Alpes			
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : Italie → France		12h-20h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé