



## Prévisions nationales de circulation

La Défense, le 15 juin 2026

Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

### GÉNÉRALITÉS SUR LA PÉRIODE

Ce deuxième week-end des congés scolaires voit les départs en vacances s'intensifier. La fête nationale du 14 juillet, qui coïncide avec un mardi, offre également une occasion de partir en long week-end. Les départs en vacances seront répartis entre vendredi et samedi, avec des encombrements très importants attendus.

**Attention** : ce week-end, les déplacements auront lieu dans un contexte d'épisode caniculaire d'intensité exceptionnelle. Bison futé vous appelle à redoubler de prudence et à adopter les bons gestes :

- évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (entre 12h et 16h),
- équipez votre véhicule de pare-soleil ou de films solaires pour la lunette arrière et les vitres latérales arrières (ils protègent du soleil, réduisent la luminosité et la température à l'intérieur de l'habitacle),
- buvez régulièrement de l'eau pour éviter les risques de déshydratation et de coups de chaleur, risques accrus par l'effet de serre du véhicule,
- soyez très attentifs aux passagers les plus vulnérables (enfants, personnes âgées...),
- ne laissez pas une personne dans le véhicule à l'arrêt pour éviter insolation et déshydratation.

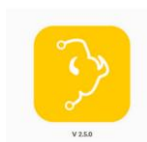


**MINISTÈRE  
DES TRANSPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Trouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel  
et les conseils de conduite sur : [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr)

Téléchargez l'application Bison Futé sur votre smartphone :



## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

**Vendredi 10 juillet**, dans le sens des départs, la journée s'annonce particulièrement difficile. Les axes desservant le quart Nord-Ouest, la côte atlantique, la région Auvergne-Rhône-Alpes et l'Arc méditerranéen, seront particulièrement sollicités entre le début de l'après-midi et jusqu'en milieu de soirée.

En Île-de-France, dès la fin de la matinée, le trafic deviendra très dense en direction des barrières de péage des autoroutes A10 et A6. En milieu d'après-midi, l'augmentation du trafic sur ces autoroutes, conjuguée aux trajets pendulaires, pourrait entraîner des difficultés de circulation persistantes jusque tard dans la soirée. Par ailleurs, l'autoroute A13 devrait connaître des ralentissements dès le milieu de l'après-midi.

Dans le sens des retours, la circulation sera dense dans le Nord, le Grand Ouest et l'Arc méditerranéen, du début de l'après-midi jusqu'en début de soirée.

**Samedi 11 juillet**, dans le sens des départs, la journée est prévue très chargée. Les axes desservant la côte atlantique, la côte normande, le centre de l'Hexagone et le quart Sud-Est connaîtront une fréquentation très importante, tout au long de la journée.

En Île-de-France, très tôt dans la matinée, le trafic sera très dense en direction des barrières de péage des autoroutes A10 et A6, où les premiers ralentissements seront à prévoir. En milieu de matinée, l'augmentation des trafics sur les autoroutes aggravera ces difficultés de circulation qui devraient perdurer jusqu'en milieu d'après-midi. Par ailleurs, l'autoroute A13 devrait connaître une circulation difficile dès le début de la matinée.

Dans le sens des retours, l'Arc méditerranéen devrait concentrer les principales congestions de la journée, du milieu de la matinée, jusqu'en milieu d'après-midi.

**Dimanche 12 juillet**, dans le sens des départs, la région Auvergne-Rhône-Alpes devrait être très fréquentée du milieu de la matinée jusqu'en fin d'après-midi.

**Mardi 14 juillet**, dans le sens des retours, les axes desservant la côte normande et la côte atlantique seront encombrés du milieu de l'après-midi jusqu'en début de soirée.

En Île-de-France, dès le début de l'après-midi, la circulation sera dense sur les autoroutes A10 et A6. Cette situation devrait perdurer jusque tard dans la soirée. L'autoroute A13 devrait également enregistrer des difficultés de circulation dès le début de l'après-midi. Celles-ci devraient persister jusqu'en début de soirée.

### Dans le sens des DÉPARTS,

**Vendredi 10 juillet** est classé **ROUGE** au niveau national et **NOIR** en Auvergne-Rhône-Alpes.

**Samedi 11 juillet** est classé **ROUGE** au niveau national et **NOIR** en Auvergne-Rhône-Alpes, dans le Nord et le Grand-Ouest.

**Dimanche 12 juillet** est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes.

**Lundi 13 juillet** est classé **VERT** au niveau national.

**Mardi 14 juillet** est classé **VERT** au niveau national.

### Dans le sens des RETOURS,











**Vendredi 10 juillet** est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Nord, le Grand-Ouest et dans l'Arc méditerranéen.

**Samedi 11 juillet** est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans l'Arc méditerranéen.

**Dimanche 12 juillet** est classé **VERT** au niveau national.

**Lundi 13 juillet** est classé **VERT** au niveau national.

**Mardi 14 juillet** est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Nord, le Grand-Ouest et en Île-de-France.

Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 10 juillet		
Samedi 11 juillet		
Dimanche 12 juillet		
Lundi 13 juillet		
Mardi 14 juillet		

## CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Dans le sens des DÉPARTS,

### Vendredi 10 juillet

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 8h ou après minuit,
- ✓ évitez l'autoroute A13, entre Paris et Rouen, de 17h à 20h, et entre Rouen et Caen, de 16h à 20h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 17h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Paris et Orléans, de 11h à 23h et entre Poitiers et Bordeaux, de 13h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 15h à 23h, et entre Orange et Marseille, de 17h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 15h à 19h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 12h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A46 et la route nationale 346, pour le contournement Est de Lyon, de 13h à 18h.

## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

### Samedi 11 juillet

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 4h ou après 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A13, entre Paris et Caen, de 10h à 14h,
- ✓ évitez l'autoroute A11, entre Le Mans et Angers, de 12h à 16h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 12h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Paris et Orléans, de 6h à 15h, entre Tours et Poitiers, de 10h à 13h, et entre Poitiers et Bordeaux, de 12h à 14h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 11h à 14h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 12h à 16h, et entre Orange et Marseille, de 12h à 14h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 8h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A43, entre Lyon et Chambéry de 12h à 14h, et entre Chambéry et le tunnel du Fréjus, de 11h à 18h.

### Dimanche 12 juillet

- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 11h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 9h à 12h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 9h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A46 et la route nationale 346, pour le contournement Est de Lyon, de 11h à 13h.

### Dans le sens des RETOURS,

#### Vendredi 10 juillet

- ✓ évitez l'autoroute A25, entre Dunkerque et Lille, de 12h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A1, entre Lille et Paris, de 13h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A83, entre Niort et Nantes, de 18h à 20h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Quimper et Nantes, de 16h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et la jonction avec l'A7, de 18h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A57, entre Le Luc et Toulon, de 15h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 14h à 19h.

#### Samedi 11 juillet

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Narbonne et Nîmes, de 9h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A50, entre Toulon et Marseille, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A54 et la route nationale N113, entre Salon-de-Provence et Nîmes, de 10h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 9h à 12h, et entre Le Luc et la jonction avec l'A7, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 10h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 10h et 14h.

#### Mardi 14 juillet

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 12h ou après minuit,
- ✓ évitez l'autoroute A13, entre Caen et Rouen, de 16h à 21h, et entre Rouen et Paris, de 12h à 19h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Quimper et Nantes, de 16h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A11, entre Nantes et Angers, de 16h à 19h.

## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

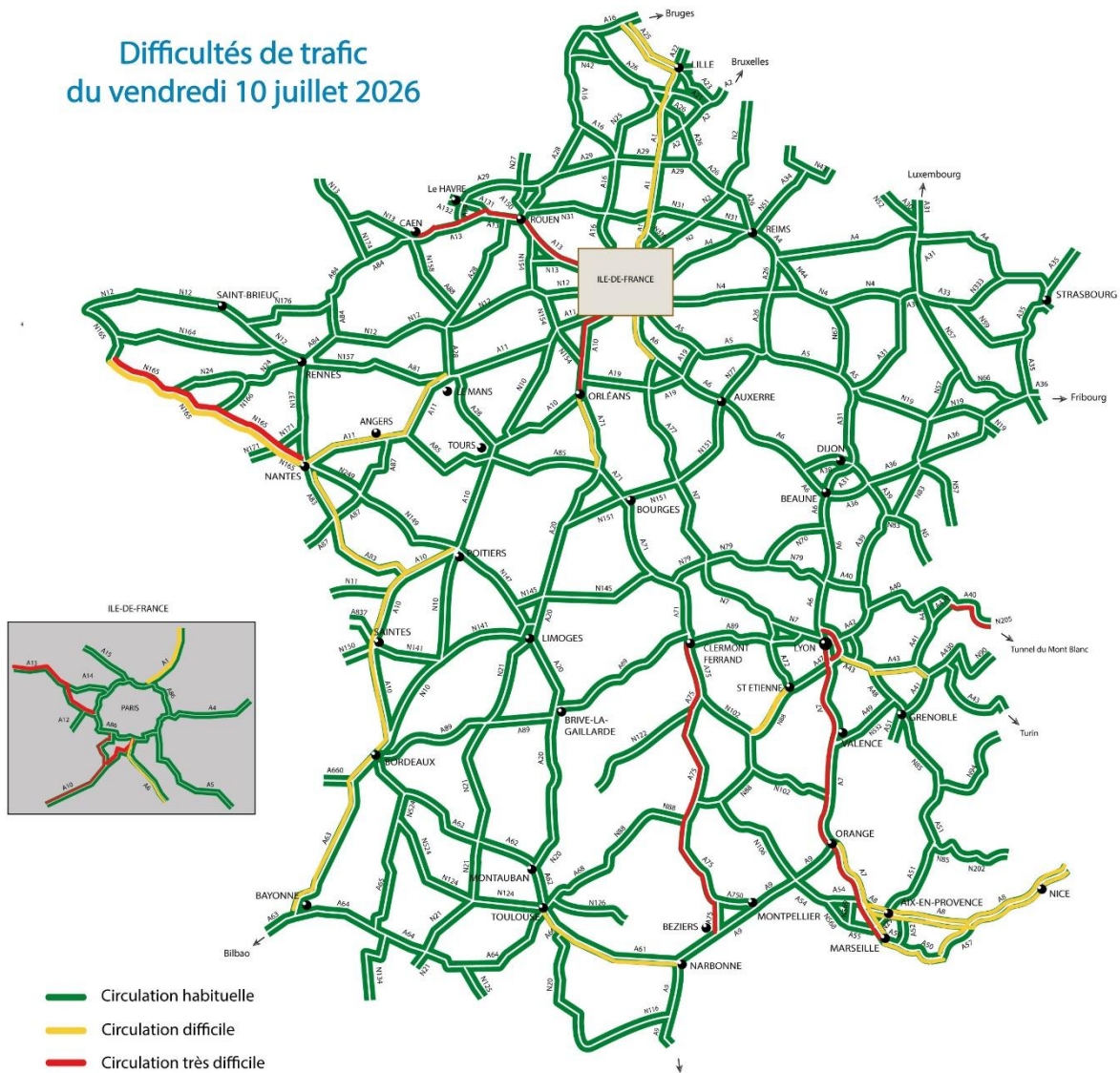


Pour connaître les difficultés attendues, consultez sur internet le site [bison futé](http://bisonfuté.fr) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone.

- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales.
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](http://météo.france.fr).

### Vendredi 10 juillet

#### Difficultés de trafic du vendredi 10 juillet 2026



## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

vendredi 10 juillet - DEPART	
<b>Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est</b>	
A25	Lille → Dunkerque
<b>Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire</b>	
A13	Paris → Rouen
	Rouen → Caen
A11	Le Mans → Angers
	Angers → Nantes
RN165	Nantes → Quimper
<b>Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux</b>	
A10	Paris → Orléans
	Poitiers → Bordeaux
A63	Bordeaux → Bayonne
<b>Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée</b>	
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière
A7	Lyon → Orange
	Orange → Marseille
A8	A7 → Italie
A50	Marseille → Toulon
<b>Itinéraire de traversée du Massif central</b>	
A71	Orléans → Bourges
A75	Clermont-Ferrand → Béziers
<b>Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée</b>	
A61	Toulouse → Narbonne
<b>En région Auvergne-Rhône-Alpes</b>	
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon
A43	Lyon → Chambéry
RN88	Saint-Étienne → Le Puy-en-Velay

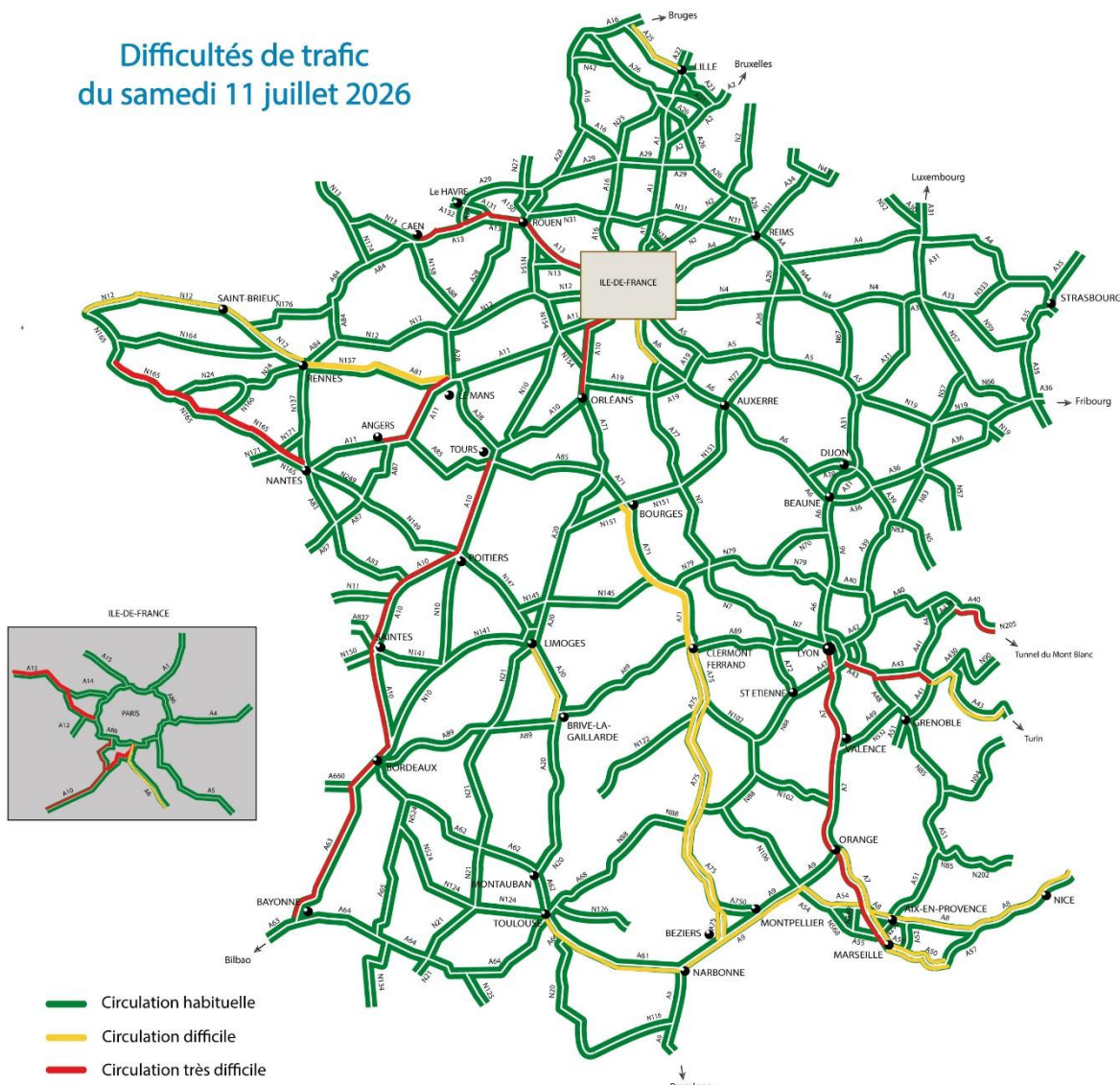
Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

vendredi 10 juillet - RETOUR	
<b>Depuis la frontière Nord-Est vers l'Île-de-France</b>	
A25	Dunkerque → Lille
A1	Lille → Paris
<b>Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France</b>	
A83	Niort → Nantes
RN165	Quimper → Nantes
<b>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</b>	
A8	Italie → A7
A57	Le Luc → Toulon
A7	Marseille → Orange

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Samedi 11 juillet

### Difficultés de trafic du samedi 11 juillet 2026



## Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026

samedi 11 juillet - DEPART	
<b>Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est</b>	
A25	Lille → Dunkerque 11h-13h
<b>Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire</b>	
A13	Paris → Rouen 8h-10h 10h-14h 14h-16h
	Rouen → Caen 9h-10h 10h-14h 14h-19h
A11	Le Mans → Angers 10h-12h 12h-16h 16h-19h
A81 / RN157	Le Mans → Rennes 9h-16h
RN12	Rennes → Brest 11h-18h
RN165	Nantes → Quimper 10h-12h 12h-19h 19h-20h
<b>Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux</b>	
A10	Paris → Orléans 4h-6h 6h-15h 15h-18h
	Tours → Poitiers 9h-10h 10h-13h 13h-16h
	Poitiers → Bordeaux 10h-12h 12h-14h 14h-18h
A63	Bordeaux → Bayonne 9h-11h 11h-14h 14h-18h
<b>Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée</b>	
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière 6h-16h
A7	Lyon → Orange 7h-12h 12h-16h 16h-20h
	Orange → Marseille 10h-12h 12h-14h 14h-19h
A50	Marseille → Toulon 10h-12h
<b>Itinéraire de traversée du Massif central</b>	
A20	Limoges → Brive-la-Gaillarde 11h-17h
A71	Bourges → Clermont-Ferrand 11h-14h
A75	Clermont-Ferrand → Béziers 8h-20h
<b>Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée</b>	
A61	Toulouse → Narbonne 11h-16h
<b>En région Auvergne-Rhône-Alpes</b>	
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie 6h-8h 8h-16h 16h-20h
A43	Lyon → Chambéry 10h-12h 12h-14h 14h-16h
	Chambéry → Tunnel du Fréjus 11h-18h

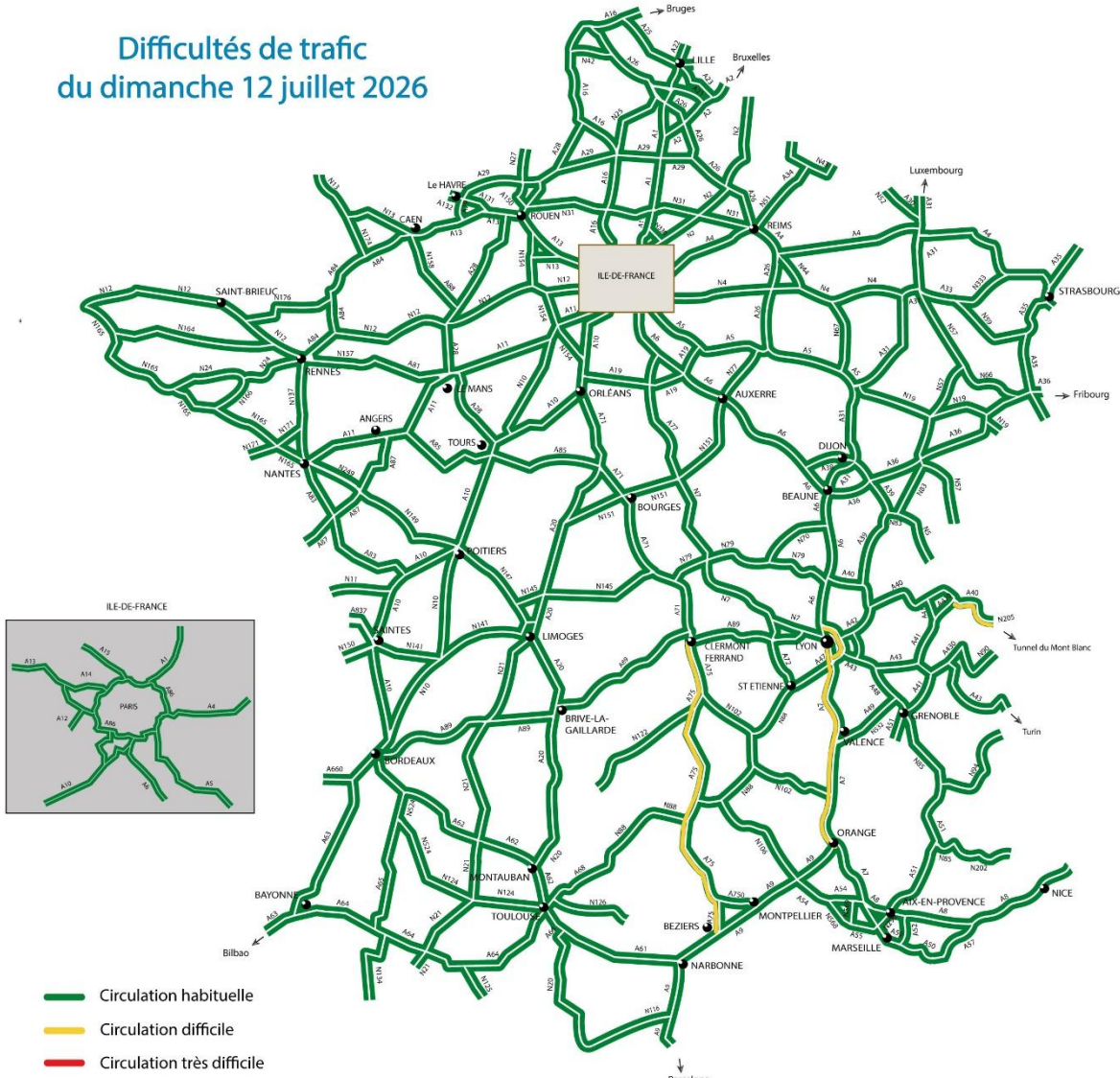
Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

samedi 11 juillet - RETOUR	
<b>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</b>	
A9	Narbonne → Nîmes 9h-16h
A50	Toulon → Marseille 11h-13h
A54 / RN113	Salon-de-Provence → Nîmes 10h-15h
A8	Italie → Le Luc 9h-12h
	Le Luc → A7 11h-13h
A7	Marseille → Orange 10h-13h
<b>Itinéraire de traversée du Massif central</b>	
A75	Béziers → Clermont-Ferrand 10h-14h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Dimanche 12 juillet

### Difficultés de trafic du dimanche 12 juillet 2026

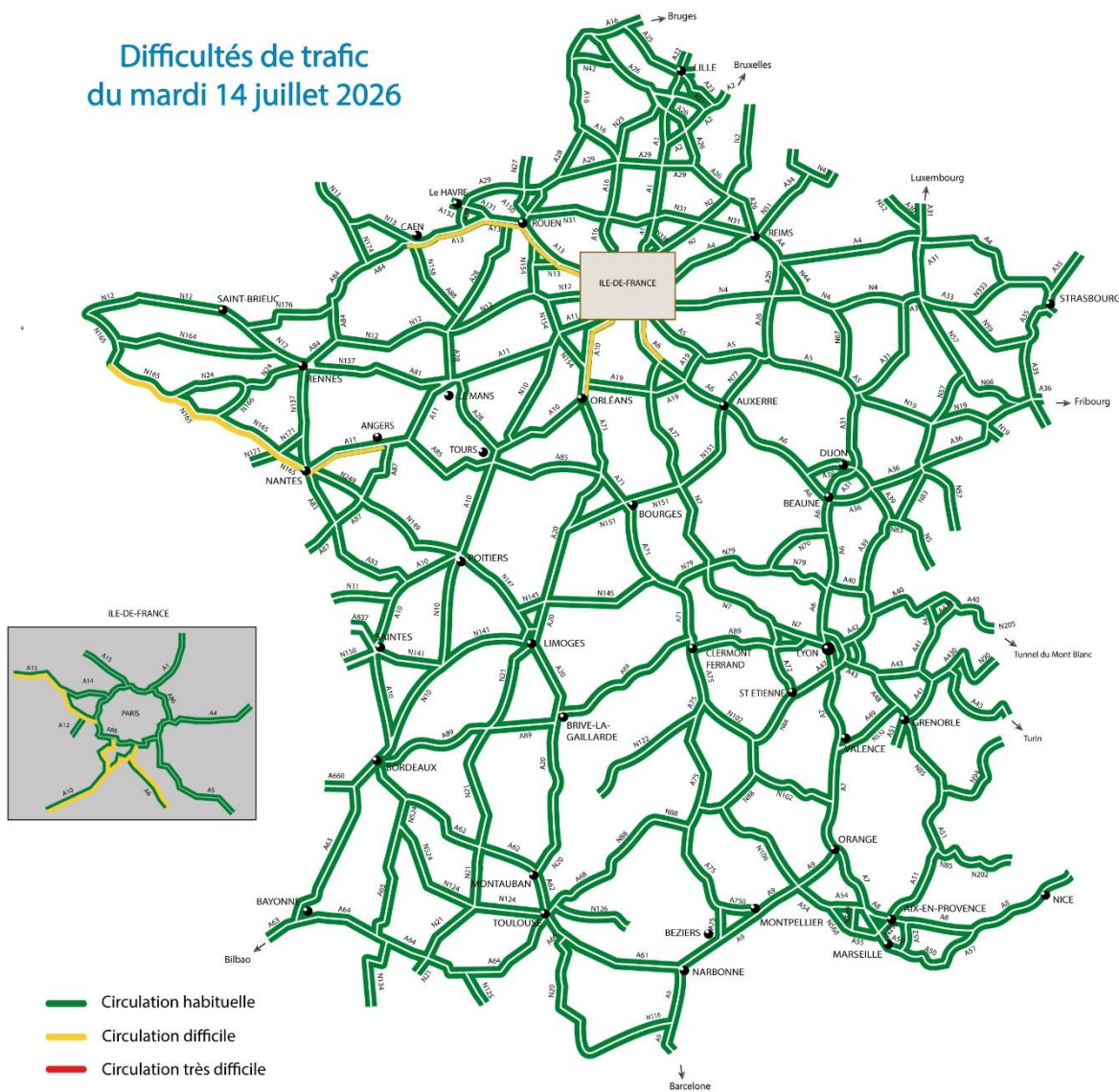


dimanche 12 juillet - DÉPART			
<b>Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée</b>			
A7	Lyon – Orange		11h-18h
<b>Itinéraire de traversée du Massif central</b>			
A75	Clermont-Ferrand – Béziers	9h-12h	
<b>En région Auvergne-Rhône-Alpes</b>			
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France – Italie	9h-18h	
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon	11h-13h	

Légende	
Fluide	(Green)
Dense	(Yellow)
Saturé	(Red)

Mardi 14 juillet

### Difficultés de trafic du mardi 14 juillet 2026



**Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 10 au mardi 14 juillet 2026**

		mardi 14 juillet - RETOUR	
<i>Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France</i>			
A13	Caen – Rouen		16h-21h
	Rouen – Paris	12h-19h	
RN165	Quimper – Nantes	16h-18h	
A11	Nantes – Angers	16h-19h	
<i>Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France</i>			
A10	À hauteur de Saint-Arnoult-en-Yvelines		13h-24h
<i>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</i>			
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière		14h-23h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé