

Panorama de l'été 2026

LES PRINCIPALES DIFFICULTÉS DE CIRCULATION SUR LE RÉSEAU ROUTIER NATIONAL

Les principales difficultés de circulation



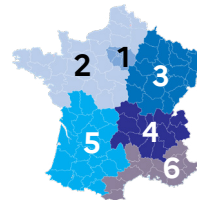
LES ITINÉRAIRES ALTERNATIFS AUX GRANDS ITINÉRAIRES LES PLUS EMPRUNTÉS

Les itinéraires alternatifs aux grands itinéraires les plus empruntés



LES JOURS LES PLUS DIFFICILES

Juillet 2026		Août 2026	
Départ	Retour	Départ	Retour
1 M		1 S	
2 J		2 D	4-5 6
3 V	1-3 2	3 L	
4 S	1-2	4 M	
5 D	4 1	5 M	
6 L		6 J	
7 M		7 V	2-4 4-6
8 M		8 S	
9 J		9 D	4-5 4-6
10 V	4 2-6	10 L	2 6
11 S	2-4 6	11 M	
12 D	4	12 M	
13 L		13 J	
14 M	Fête nat. 1-2	14 V	4-6 4-6
15 M		15 S	4
16 J		16 D	4-6 4-6
17 V	3-4 2-6	17 L	4-6 6
18 S	2-6	18 M	
19 D	3-4	19 M	
20 L		20 J	
21 M		21 V	2-5 5-6
22 M		22 S	2-4 2-5
23 J		23 D	
24 V	3-5 4-6	24 L	1-5
25 S	2-6	25 M	
26 D	4	26 M	
27 L		27 J	
28 M		28 V	2-5
29 M		29 S	2-4
30 J		30 D	1-4
31 V	5 5-6	31 L	1



LÉGENDE	SITUATION GÉNÉRALE EN FRANCE
Sens départ : de Paris vers les métropoles régionales et des métropoles vers la côte (ou stations de ski en hiver)	Circulation habituelle
	Circulation difficile
Sens retour : de la côte (ou stations de ski en hiver) vers les métropoles régionales et des métropoles vers Paris	Circulation très difficile
	Circulation extrêmement difficile

Les bons réflexes pour circuler en été

AVANT DE PARTIR



FAITES LE POINT SUR L'ÉTAT DE VOTRE VÉHICULE

- Niveaux (huile, liquide du lave glace, etc.)
- Pression des pneus
- Éclairage
- Climatisation et ventilation
- Batterie



ASSUREZ-VOUS QUE VOUS ÊTES BIEN ÉQUIPÉ

- Gilets haute visibilité et triangle de signalisation
- Lunettes de soleil
- Eau et boissons
- Téléphone chargé et chargeur
- Traitement médical



PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE

Prévisions météorologiques
www.meteofrance.com

En cas d'annonce de risques importants ou exceptionnels, différez votre départ

Conditions de circulation et état des routes sur Bison futé
www.bison-fute.gouv.fr

SUR LA ROUTE



ADAPTEZ VOTRE CONDUITE

- Réduisez votre vitesse
- Augmentez les distances de sécurité
- Évitez les manœuvres brutales
- Restez informé : panneaux, radios locales ou 107.7, Météo France, application Coopits



SI LA CIRCULATION EST BLOQUÉE

- Sur route, garez-vous sur le bas-côté
- Sur autoroute, ne stationnez pas sur la bande d'arrêt d'urgence, mais restez sur la file de droite, sauf indication contraire des services d'intervention ou des panneaux à message variable
- Tenez-vous informé (radio, téléphone)

